



Stockholm 2009-02-01

Produktinformation

Activia för en bättre matsmältning!

Activia är en probiotisk yoghurt som innehåller mjölksyrabakterien Acti regularis® från bifidusfamiljen. En förpackning innehåller 10 miljoner naturliga nyttiga bakterier. Gemensamt för de nyttiga bakterierna är att de når tarmsystemet och blir en del av dess balans. Activia med sin probiotiska bakterie Acti regularis® lindrar mot besvär så som uppkördhet, uppblåsthet i samband med matsmältningen.

Forskning visar att Activia hjälper mot matsmältningsbesvär

Totalt finns 35 vetenskapliga studier publicerade där den probiotiska bakterien Acti regularis® i Activia har använts. Resultaten visar att en eller flera portioner Activia per dag ökar rörelserna i tarmen och hjälper mot trög mage och då även ofta besvär så som uppkördhet, uppblåsthet och gaser i magen i uppstår, framförallt i samband med måltide.

I en studie fick friska unga kvinnor Activia under två 10-dagarsperioder. Studien var dubbelblind, randomiserad och crossover. Det betyder att ingen, varken forskarna eller försökspersonerna visste om de fick Activia eller en annan yoghurt utan probiotika. Den bästa effekten fick de som hade störst problem med matsmältningen så som gaser , uppblåsthet, uppkördhet och trög mage. I den gruppen minskade tiden det tar för maten att passera genom mag-tarmkanalen i genomsnitt med 20 timmar.¹

I en annan studie på friska personer mellan 50 och 75 år hade Activia en betydande effekt på matsmältningsbesvär så som gaser , uppblåsthet, uppkördhet och tröga magar. Forskarna iakttog också en dos – responseffekt, dvs. två förpackningar Activia (125 g per förpackning) per dag var mer verksamma än en förpackning. I gruppen som fick två förpackningar dagligen minskade tiden det tar för maten att passera genom mag-tarmkanalen nästan till hälften. Studien pågick i två veckor.²

Kontakt: Frida Keane, dietist och nutritionsansvarig

Tel: 0709-81 69 99

Frida.keane@danone.com

¹ Marteeau P, Cuillerier E, Meance S et al. Bifidobacterium animalis strain DN-173 010 shortens the colonic transit time in healthy women: a double-blind, randomized, controlled study. *Aliment Pharmacol Ther* 2002; 16:587-593.

² Meance S, Cayuela C, Raimondi A et al. Recent Advances in the Use of Functional Foods: Effects of the Commercial Fermented Milk with Bifidobacterium Animalis Strain DN-173 010 and Yoghurt Strains on Gut Transit Time in Elderly. *Microbial Ecology Health and Disease* 2003;15:15-22.

Activia

Activia finns i smakerna jordgubb, blåbär, skogsbär, cerealier och hallon light & fit. De säljs i portionsbägare om 125 g i duo-förpackning.

Rekommenderad mängd

En portionsbägare (125 g) Activia rekommenderas per dag. Två eller tre förpackningar per dag har mer uttalad effekt.

Näringsinnehåll per 100 g

	Activia	Activia light & fit
Energi (kcal)	92 - 101	47
Protein (g)	3,4 - 3,5	4,6
Fett (g)	2,7 - 2,8	0,1
Kolhydrater (g)	13,5 - 14,4	6,9
Varav tillsatt sackaros (g)	6,6	0
Övrigt		Innehåller oligofruktos, aspartam och acesulfam-k

